

La Asociación Queretana de Atletismo, A.C. con el

**AVAL DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE
ASOCIACIONES DE ATLETISMO**

CONVOCAN

A todas las Instituciones, Asociaciones, Clubs y atletas
del país, a participar como parte de la preparación
para los Juegos Nacionales CONADE 2022

**12va COPA AUTONOMY QRO.
2022**

BASES

I. LUGAR Y FECHAS

**14 y 15 DE MAYO
DE 2022**

1.-Se realizará en las instalaciones de la Pista de atletismo Estadio Olímpico Querétaro (Gonzalo Rio Arronte s/n, Centro, 76000 Santiago de Querétaro, Qro., Querétaro, Qro).

2.- La prueba de lanzamiento de martillo se realizará en la pista "Isidro Rico Rangel" ubicado sobre Boulevard Bernardo Quintana s/n, Villas del Parque 76000 Santiago de Querétaro, Qro., Querétaro, Qro A partir de las 11 am.

II. PARTICIPANTES:

Podrán participar todos los deportistas del país afiliados a la FMAA.

III. RAMAS Y CATEGORIAS

VARONIL Y FEMENIL

- **Sub 16, 14-15 años (2008-2007)**
- **Sub 18, 16-17 años (2006-2005)**
- **Sub 20, 18-19 años (2004 – 2003)**
- **Sub 23, Libre (2002 y anteriores)**

IV. PRUEBAS

▪ **INFANTILES- 14-15 años (2008-2007)**

80 m, 150 m, 300 m, 600 m, 2.000 m, Relevos 4x100 m, Salto de Longitud Salto de Altura, Impulso de Bala, Lanzamiento de Disco y Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Martillo, Relevo combinado (100, 200, 300 y 400) **(TODAS AMBAS RAMAS)**

80 C/Vallas **(FEMENIL)**
100 C/Vallas **(VARONIL)**
300 C/Vallas **(AMBAS RAMAS)**

*** INSCRIPCION DE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES Y 1 RELEVO**

- **JUVENILES- Sub 18, 16-17 años (2006-2005)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m, Relevos 4x100 m y 4X400m, Salto de Longitud, Salto Triple, Salto de Altura, Salto con Garrocha, Impulso de Bala, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Disco,

Lanzamiento de Martillo, 2.000 Steeplechase, Relevos 4X100, Relevos 4X400 y relevo mixto 4x400 (**TODAS AMBAS RAMAS**)

100 C/Vallas (**FEMENIL**)
110 C/Vallas (**VARONIL**)
400 C/Vallas (**AMBAS RAMAS**)

* INSCRIPCIÓN DE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES Y 2 RELEVOS

- **JUVENILES- Sub 20, 18-19 años (2004 – 2003)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3000 m (solo femenino), 5.000 m, 3.000 m Steeplechase, Relevos 4x100 m y 4x400m, Salto de Longitud, Salto Triple, Salto de Altura, Salto con Garrocha, Impulso de Bala, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Martillo, relevo mixto 4x400 (**TODAS AMBAS RAMAS**)

100 C/Vallas (**FEMENIL**)
110 C/Vallas (**VARONIL**)
400 C/Vallas (**AMBAS RAMAS**)

* INSCRIPCIÓN DE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES Y 2 RELEVOS

- **Sub 23 y Libre (2002 y anteriores)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3000 m (solo femenino), 5.000 m, 3.000 m Steeplechase, Relevos 4x100 m y 4x400m, Salto de Longitud, Salto Triple, Salto de Altura, Salto con Garrocha, Impulso de Bala, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Disco Lanzamiento de Martillo, (**TODAS AMBAS RAMAS**)

100 C/Vallas (**FEMENIL**)
110 C/Vallas (**VARONIL**)
400 C/Vallas (**AMBAS RAMAS**)

* INSCRIPCIÓN DE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES Y 2 RELEVOS

V. REGLAMENTO

Se aplicará el reglamento de la **World Athletics**

VI. INSCRIPCIONES

DEBERÁN INDICAR LA MARCA DEL ATLETA EN EL SISTEMA DE INSCRIPCIÓN, PARA EL ORDEN DE LOS HITS.

Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y se realizarán ingresando a la página de la FMAA en el apartado de inscripciones: <https://www.fmaa-portal.com/eventos-avalados>

(NO HABRÁ INSCRIPCIONES LOS DÍAS DEL EVENTO)

FECHA LÍMITE DE REGISTRO: Lunes 09 de Mayo hasta las 20:00 horas.

COSTO DE LA INSCRIPCIÓN: \$ 250.00 M.N. por atleta

Cuenta AQA

- **Afirme a nombre de la Asociación Queretana de Atletismo A. C.**
- **Cuenta 145125790**
- **Clave Interbancaria: 062680001451257908**

VII. TRANSPORTE, HOSPEDAJE Y ALIMENTACION:

Será por cuenta de los participantes.

VIII. JUNTA PREVIA

Se realizará el día **14 de Mayo A LAS 09:30 HORAS** en las instalaciones del estadio olímpico, durante esta, se discutirá la realización de las pruebas de **SALTO DE ALTURA Y GARROCHA.**

IX. ENTREGA DE NUMEROS

Se realizará el día **14 de Mayo DE 10:00-10:30HRS (LOCALES Y FORANEOS)**, presentar ficha de depósito original.

X. PROTESTAS

Las protestas Técnicas y de elegibilidad deberán ser presentadas por el entrenador al reverso de la hoja de anotación o en el documento por separado debidamente firmado, acompañado de las pruebas o argumentos y/o bases las cuales sustente su protesta.

Costo de protesta \$2000 (dos mil pesos 00/100) y fotografías 30 minutos después de haber transcurrido la publicación del resultados oficial.

XI. PREMIACIÓN

- En todas las categorías se premiará con medalla a los tres primeros lugares.
- La ceremonia de Premiación se efectuará después de cada final, por lo que se recomienda a los atletas que ocupen los 3 primeros lugares permanecer atentos al llamado que se hará por el sonido.

XII. UTILERIA

Podrán utilizar material de su propio recurso siempre y cuando sea avalado por el juez 30 minutos antes del inicio de su prueba, el mismo podrá ser utilizado por los atletas participantes de la prueba.

XIII. PROGRAMA DE COMPETENCIA

Se publicara en la página [Facebook: Asociación Queretana de Atletismo \(Oficial\)](#) y [vía TWITTER](#), el horario de competencia se ajustará de acuerdo a los atletas inscritos, entregándose el definitivo en la junta técnica.

XIV. TRANSITORIOS

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos durante la junta técnica.

XV. JUECES

Serán designados por el comité organizador.

XVI. PROTOCOLO ESPECIAL POR SARS COV2 (COVID-19):

Las salidas en las pruebas de pista serán 8 carriles y se podrán retirar el cubrebocas hasta el momento de realizar la prueba.

Se tomara temperatura y se ofrecerá gel a los participantes al momento de ingresar a su zona de competencia.

Queda estrictamente prohibido escupir en cualquier momento o sonar nariz sin papel.

Para las pruebas de lanzamiento se desinfectara el material después de cada lanzamiento.

Se recomienda asistir con lo básico para evitar el uso de guardarropa o dejar cosas personales.

Se pedirá a todos los participantes llenen una carta exoneración SARS COV2 (COVID-19) firmada (se podrá bajar a través del portal y se mostrará antes de ingresar a cada prueba).

En todo momento habrá flujos continuos, no se permitirá ver las pruebas que no son en las que participa.

Se colocaran en las gradas marcas para esperar prueba cada 1.5 mts. En su alrededor para que puedan estar solo los entrenadores.



ATENTAMENTE
Asociación Queretana
de Atletismo